

ドッジボール観戦の手引き(ココが見せ場！コレがナイスプレー！)

【最高のプレー】

ドッジボールの勝敗はセット終了時の「**内野の数**」で決まります。

最高のプレーは「**最後まで内野に残ること**」です。

最後まで残った選手には最大の拍手を送りましょう。

【ナイスプレー】

内野の数を減らさない・増やすこと

- 相手のアタックをキャッチ
- 相手のアタックを避ける
- 外野から戻って来る

こんな時はチームも盛り上がります。応援も一緒に盛り上がりましょう。

相手の内野を減らすこと

アタックを決めることは勝利につながる大きなプレーです。

決まった時には「ナイスアタック」と声をかけましょう。

相手の内野を減らしないと勝てないので決まらなくても積極プレーは大切です。

マイボールにすること(相手ボールにしないこと)

攻撃され続けでは負けるので、相手より長い時間マイボールにしないといけません。

- こぼれ球を拾う
- アタックに当たっても自分のコートにボールを残す
- 外野でワンタッチをする

このプレーは目立ちませんが最高に重要なチームプレーです。

競技のドッジボールは、特別のルールの中での駆け引きがあります。

5分間の試合時間なので、1試合で攻撃回数が15回ぐらいしかありません。

相手の攻撃回数を減らす「マイボールにする」プレーは、とても重要です。

頑張ってボールを追いかけた選手には「ナイスプレー」と声をかけましょう。